



**Центр специализированных
видов медицинской помощи
Калининградской области**

**г. Калининград
ул. Барнаульская, д.6
тел: 8(4012)313-197
medosmotr39@bk.ru**

**ПАМЯТКА
для прохождения медицинского осмотра**

ГБУЗ «Центр специализированных видов медицинской помощи Калининградской области» расположен по адресу: г. Калининград, ул. Барнаульская, д.6.

(ориентир — ТЦ Барнаульский, далее по улице увидите красное немецкое здание, вход напротив парковки).

Проезд любыми автобусами, идущими до пл. Победы, ТЦ Маяк или гостиницы Калининград

Регистратура профосмотров находится на первом этаже, каб. № 132. Вход через центральную дверь Кожвендиспансера.

Телефон регистратуры: **313-197** (время работы регистратуры с **7:30 до 15:00**)

Оформление документов и прием анализов осуществляется с понедельника по пятницу с 08:00 до 15:00. Запись на медицинский осмотр не требуется!!!

Для прохождения медицинского осмотра необходимо взять талон «Медицинский осмотр», ожидать свою очередь в регистратуру.

При себе иметь:

- направление от работодателя
- паспорт
- СНИЛС
- медицинскую книжку
- анализы в пластиковом контейнере (можно приобрести в любой аптеке, либо взять контейнеры в регистратуре бесплатно)

После прохождения врачей и сдачи анализов медицинскую книжку и все документы необходимо сдать в кабинет №106 (врач-терапевт)

* За сутки до сдачи анализов не есть жирную и сильно сладкую пищу, не употреблять алкоголь.

* За 1 час до ЭКГ – не курить, не пить кофе/чай.

* Для сдачи анализа (кровь) не принимать пищу минимум за 4 часа до медосмотра.

Процедурный кабинет работает до 15:00! Анализы можно сдавать в течение всего дня!

* При наличии инвалидности, хронических заболеваний и наблюдается у специалиста, лучше заранее взять справку или выписку у своего лечащего врача и сообщить при прохождении профосмотра терапевту.

* Женщинам: если дата медицинского осмотра совпадает со временем менструации, необходимо перенести дату медосмотра, либо пройти осмотр врачом-гинекологом и УЗИ органов малого таза в другой день.